





Descarga de los gráficos del kit de herramientas para las redes sociales

(Actualizado el 16 de agosto del 2021)

1. En su navegador web preferido, visite el sitio web del kit de herramientas haciendo clic en el siguiente enlace o ingresándolo en la barra de direcciones:
<https://healthequity.ucla.edu/hpv-vaccine-education>
2. Hay dos conjuntos de materiales del kit de herramientas: (1) Recursos educativos sobre la vacuna contra el VPH para todas las comunidades y (2) Recursos educativos sobre la vacuna contra el VPH para las comunidades del sur de Los Ángeles. Haga clic en el enlace de texto azul para el material deseado que le gustaría descargar (por ejemplo, Video, Imágenes, Volante). Es posible que deba navegar hacia abajo si no ve los enlaces.
3. Siga los siguientes pasos para cada tipo de medio específico:
 - **Video:** Después de hacer clic en el enlace de **Video**, aparecerá una nueva página con una miniatura del video. Para obtener una vista previa del video, haga clic en el icono **Reproducir** o “**Play**” en el centro del video. Para descargar el video, haga clic en el icono **Descargar** o “**Download**”  que está en la parte superior derecha de la página web. Guarde el video en la carpeta (folder) deseada en su computadora.
 - **Imágenes:** Después de hacer clic en el enlace de **Imágenes**, aparecerá una nueva página con una lista de 4 imágenes. Si no ve una vista previa de las imágenes, haga clic en el icono **Ver** o “**View**”  para cambiar a la vista de cuadrícula. Haga clic en el nombre del archivo o en la imagen en miniatura para ver una vista previa más grande. Para descargar la imagen deseada, haga clic en el icono **Descargar** o “**Download**”  en la parte superior derecha de la página web. Guarde la imagen en la carpeta deseada en su computadora.
 - **Volante:** Después de hacer clic en el enlace del volante, aparecerá una nueva página con una vista previa del volante. Para descargar el volante, haga clic en el icono **Descargar** o “**Download**”  en la parte superior derecha de la página web. Guarde el volante en la carpeta deseada de su computadora.

Nota: algunos navegadores guardarán automáticamente los archivos multimedia en una ubicación designada, a menudo en la carpeta "Descargas" o "Downloads" de su computadora.

Publicación de materiales del kit de herramientas en las redes sociales

(Actualizado el 16 de agosto del 2021)

Twitter:

Para publicar una foto en Twitter:

1. En el **cuadro de composición para un Tweet**, haga clic en el icono de **foto** para capturar o subir una foto o video desde su teléfono o computadora.
2. Una vez que elija una foto o GIF, la imagen se adjuntará a su Tweet en tamaño completo. Puede seleccionar de 1 a 4 fotos para twittear a la vez.
3. Complete su mensaje y haga clic en **Tweet** para publicar.

Nota: Las descripciones para las redes sociales específicas para Twitter están disponibles en un enlace en nuestro sitio web donde esta el kit de herramientas de redes sociales para que las use (ya sea copiar y pegar, o adaptarlo a sus necesidades).








Para publicar un video en Twitter:

1. Utilice el cuadro de composición o haga clic en el botón **Tweet**.
2. Haga clic en el botón de la **galería**.
3. Elija un archivo de video almacenado en su computadora y haga clic en **Abrir** o **“Open”**. Se le preguntará si el video no está en un formato compatible. El tamaño máximo de archivo es de 512 MB para Tweet Video, pero puede subir un video de más de 2 minutos y 20 segundos y recortarlo antes de incluir el video en un Tweet.
4. Complete su mensaje y haga clic en **Tweet** para compartir su Tweet y video.


Nota: Las descripciones para las redes sociales específicas para Twitter están disponibles en un enlace en nuestro sitio web donde esta el kit de herramientas de redes sociales para que las use (ya sea copiar y pegar, o adaptarlo a sus necesidades).

Facebook:

Para compartir fotos en Facebook:

1. En la parte superior de la sección de noticias o la sección de sus publicaciones en su perfil haga clic en  **Foto/Video**.
2. Seleccione las fotos que desea compartir.
3. Si lo desea:
 - Haga clic en  para agregar más fotos.
 - Haga clic en  para etiquetar amigos.
 - Haga clic en  para agregar una ubicación.
 - Haga clic en  luego hacer clic en  **Sentimientos / Actividades** para compartir lo que está sintiendo o haciendo.
 - Coloque el cursor sobre su foto y haga clic en  **Editar** para editar sus fotos.
4. Agregue un mensaje en el cuadro de texto.
Nota: Las descripciones para las redes sociales específicas para Facebook están disponibles en un enlace en nuestro sitio web donde esta el kit de herramientas de redes sociales para que las use (ya sea copiar y pegar, o adaptarlo a sus necesidades).
5. Seleccione su audiencia, luego haga clic en **Publicar**.

Para subir un video:


1. Haga clic en **¿Qué estás pensando?** en la parte superior de la sección de noticias.
2. Haga clic en  y elija un video.
3. Agregue un mensaje en el cuadro de texto.
Nota: Las descripciones para las redes sociales específicas para Facebook están disponibles en un enlace en nuestro sitio web donde esta el kit de herramientas de redes sociales para que las use (ya sea copiar y pegar, o adaptarlo a sus necesidades).
4. Seleccione su audiencia, luego haga clic en **Publicar**.
5. Facebook procesará su video y le avisará cuando esté listo para verlo.

Instagram:

Primero, abra la aplicación de Instagram en su teléfono.






Para compartir una publicación de Instagram:

Nota: Las **publicaciones** de Instagram se mostrarán en el “feed” de Instagram para sus seguidores y permanecerán en su página de Instagram (a menos que decida eliminarlas).

1. Primero toque  en la parte superior, luego navegue hacia abajo y elija “publicación” en la parte inferior.
2. Para subir una foto o un video de la biblioteca de su teléfono, seleccione la foto o el video que le gustaría compartir. También puede compartir más de una foto tocando “Seleccionar varios” y tocando más de una foto.
3. Toque **Siguiente**.
4. Seleccione un filtro. Para este kit de herramientas de redes sociales, sugerimos mantener el filtro **Normal**. Toque **Siguiente**.
5. Agregue una descripción.
Nota: Las descripciones para las redes sociales específicas para Instagram están disponibles en un enlace en nuestro sitio web donde esta el kit de herramientas de redes sociales para que las use (ya sea copiar y pegar, o adaptarlo a sus necesidades).
6. Toque **Compartir** para finalizar la publicación.

Para compartir una historia de Instagram:

Nota: las historias de Instagram aparecerán en la parte superior de la aplicación para sus seguidores y desaparecerán después de 24 horas, a menos que las agregue a su perfil como historias destacadas.

1. Toque  en la parte superior o desliza el dedo hacia la derecha en cualquier lugar del “feed” de Instagram.
2. Navegue hacia abajo donde dice **Historia** en la parte inferior.
3. Elija una foto o video de la biblioteca o galería de su teléfono, deslice hacia arriba en cualquier parte de la pantalla. También puede compartir más de una foto tocando “Seleccionar varios” y tocando más de una foto.
4. Toque ,  o  para dibujar, agregar texto o un “sticker” a su foto o video. Para eliminar texto o un “sticker”, arrástrelo y suéltelo en  la parte inferior de la pantalla.
5. Cuando esté listo para compartir, toque **Tu historia** en la parte inferior izquierda.