



MES NACIONAL DE LA SALUD DE LAS MINORÍAS

Saber Es Salud | Abril 2023



minorityhealth.hhs.gov/nmhm/es

La Alfabetización en Salud

La alfabetización en salud se refiere a la capacidad de encontrar, comprender, y utilizar información y servicios para informar decisiones y acciones relacionadas con la salud.

La información *culturalmente apropiada* y *fácil de entender* empodera las comunidades diversas a tomar decisiones informadas y obtener una mejor salud.

Para aprender más sobre:



El Mes Nacional De la Salud de las Minorías
U.S. Department of Health & Human Services



La Inportancia de la Alfabetización en Salud
Ohio University



Cómo Mejorar su Alfabetización en Salud
Summit Health

UCLA

Jonsson

Comprehensive Cancer Center

UCLA



KAISER PERMANENTE®

CENTER FOR HEALTH EQUITY