

# SEMANA NACIONAL DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE EL CÁNCER DE FAMILIAS AFROAMERICANA

Los afroamericanos tienen cargas de cáncer más altas que otras razas/etnias. ¡Aquí hay 5 consejos para crear conciencia y proteger a nuestras familias! Para obtener más información sobre las pruebas de detección, visite la Sociedad Estadounidense del Cáncer en: <https://tinyurl.com/mrxzyzuk>

01

## Evite el tabaco y limite el consumo de alcohol

El consumo de tabaco y el consumo de alcohol pueden aumentar nuestro riesgo de contraer diferentes tipos de cáncer (p. ej., cáncers de pulmón, garganta, hígado, estómago, y de colon y recto)

02

## Programe y complete las pruebas de detección de cáncer recomendadas

03

## Discuta el historial de cáncer de su familia

Una historia familiar de cáncer aumenta nuestro propio riesgo. Tener estas conversaciones puede ayudar a aumentar la conciencia y fomentar los exámenes de detección de cáncer

04

## Come sano

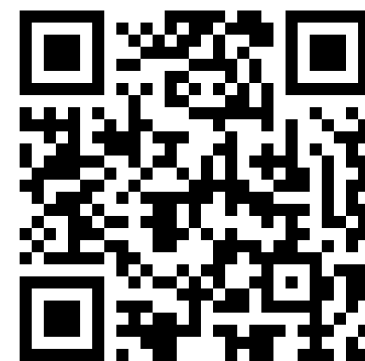
Limite o reduzca el consumo de carne procesada (p. ej., hot dogs), carne roja y bebidas azucaradas (p. ej., refrescos, bebidas deportivas y de frutas, bebidas energéticas, aguas azucaradas, y café y té con azúcares añadidos)

05

## Participar en ensayos clínicos de cáncer

La diversidad en los ensayos clínicos es crucial y puede conducir a tratamientos y recomendaciones más relevantes para pacientes de minorías

Únase al Centro de Excelencia en Oncología de la FDA para una mesa redonda pública gratuita que apoya la 3.<sup>a</sup> Semana Nacional Anual de Concienciación sobre el Cáncer en Familias Afroamericanas:  
15 de Junio  
2:30-4pm hora del Este



Escanee el código QR para registrarse en:  
Conversación sobre el cáncer: Semana nacional de concienciación sobre el cáncer en familias afroamericanas: participación de las generaciones